

# Как отличить COVID-2019 от простуды

## Сухой кашель

При бронхите или простуде кашель обычно влажный, с отделением мокроты. При коронавирусе кашель сухой.

## Повышение температуры

У заболевших коронавирусом температуры либо нет вовсе, либо она не выше 39 градусов. Температура от 39 градусов и выше характерна для гриппа.

## Затрудненное дыхание

Коронавирус поражает нижние дыхательные пути. Поэтому основное его проявление - вирусная пневмония.

## Повышенная утомляемость

Этот симптом может свидетельствовать как о коронавирусе, так и об обычной простуде. Бить тревогу следует, если есть другие симптомы коронавируса.

*Симптомы коронавируса могут проявиться в течение 2-14 дней после заражения.*

*Если вы выезжали в места вспышек заболевания или контактировали с теми, кто был в местах вспышек, отслеживайте свое состояние все время инкубационного периода.*

*Если почувствовали недомогание, обратитесь к врачу.*

*Обязательно сообщите врачу о поездке или контактах с возможными переносчиками болезни.*